
Sedação Inalatória em Odontologia

GUIA PRÁTICO PARA ORIENTAÇÃO AOS PACIENTES

Introdução

Esse E-book tem o objetivo de apresentar a técnica de sedação inalatória em odontologia para uma orientação prática do paciente.

A sedação consciente com óxido nitroso é uma técnica na qual o paciente permanece acordado e responsivo com alteração no seu limiar de dor.

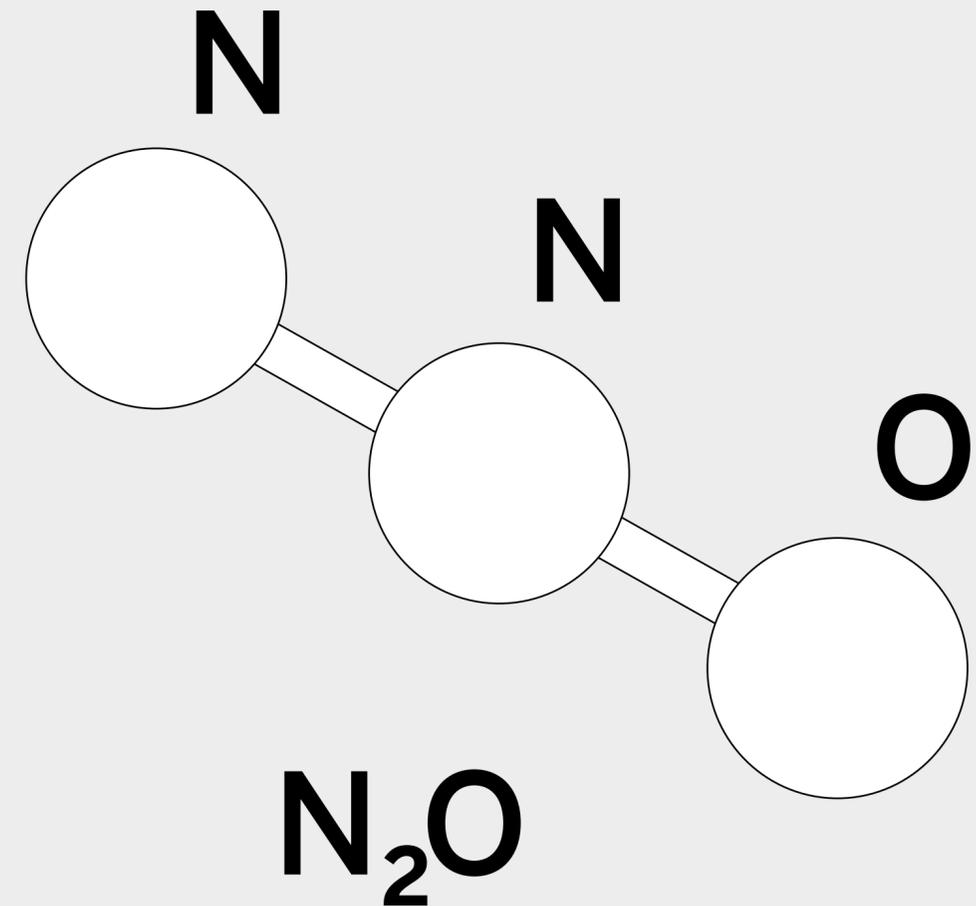
Índice Interativo

O que é Óxido Nitroso (N ₂ O)?	4
Características	5
Mecanismo da Ação	7
Antes do Procedimento	8
Durante o Procedimento	9
Sinais e Sintomas	10
Prós e Contras	11
Segurança	12
Segurança em tempos de COVID-19	13
Referências	14
A autora	15

O que é Óxido Nitroso (N₂O)?

É um gás incolor, de cheiro adocicado, que não se mistura a nenhum componente do corpo.

Possui efeito ansiolítico, relaxante e levemente analgésico.

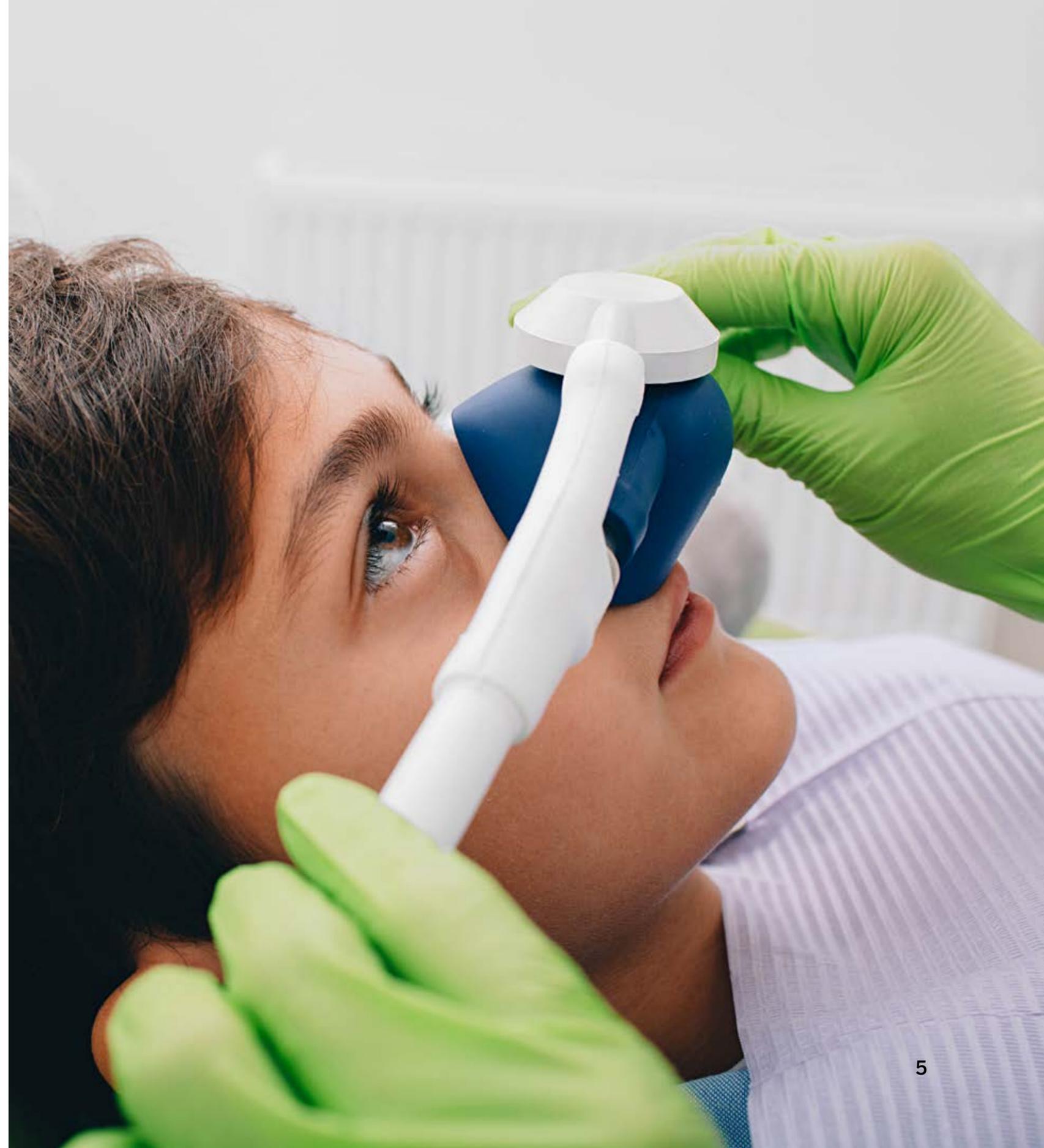


Sedação Mínima

Produz mínima depressão de consciência, o paciente mantém as vias aéreas independentes, respondendo normalmente aos estímulos táteis e comandos de voz.

Conforto

O uso de nitroso traz conforto para o atendimento de pacientes odontofóbicos, pouco colaborativos, pessoas com deficiência, etc.





O paciente permanece em estado sedativo, acordado, tranquilo, conversando, tornando-se cooperativo durante o tratamento.

Excelente coadjuvante no manejo comportamental e condicionamento psicológico.

Início da Ação

De 2 a 5 minutos.

Mecanismo de Ação

Devido à rápida substituição de N₂ por N₂O dos alvéolos e do sangue, produz depressão do sistema nervoso central, ao interromper o fornecimento de óxido nitroso temos a eliminação completa do gás.

Tempo de Recuperação

De 3 a 5 minutos.



Antes do Procedimento

Cuidados Prévios

Usar roupas confortáveis.
Esvaziar a bexiga antes do atendimento.
Tomar (caso necessário) a medicação indicada na consulta de briefing.

Avaliação

História médica e odontológica.

Sinais Vitais

Aferição de pressão artéria.
Oximetria.

Condicionamento

Teste da máscara.
Conversa sobre o procedimento.

Orientação de Dieta

Evitar carnes e gorduras.
Leites e derivados.





Durante o procedimento

Gases

Oxigênio (> 20%)

Óxido Nitroso (<70%)

Efeito

Sedativo sem prejuízo às funções cardiovasculares e respiratórias

Via de Administração

Nasal (através de máscara específica)

Monitorização

Saturação de oxigênio

Frequência cardíaca

Sinais e Sintomas

Desejáveis

Relaxamento

Flutuação

Formigamento de pés e mãos

Ondas de calor

Leveza ou peso nas extremidades

Analgesia

Riso

Indesejáveis

Náusea

Vômito

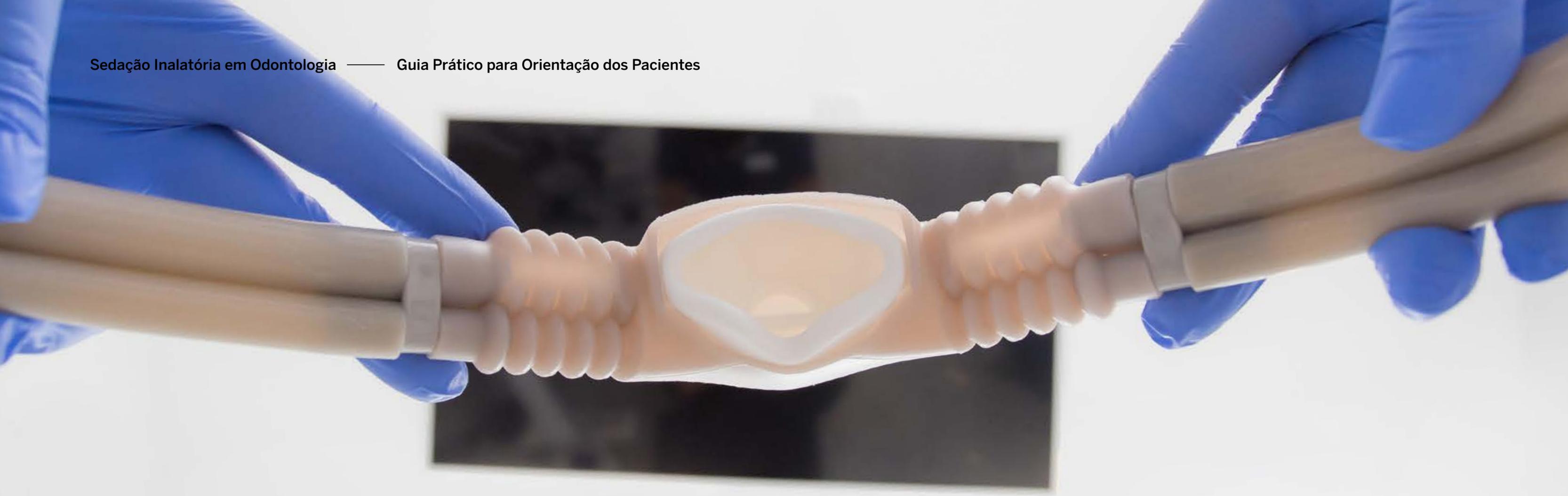
Agitação

Lacrimejamento

Choro

Audição apurada

Lacrimejamento



Prós

- Dispensa injeção
- Recuperação total da consciência pós procedimento
- Efeito sedativo
- Efeito analgésico
- Segurança

Contras

- Mínima cooperação
- Não faz dormir
- Inalar somente pelo nariz

Resolução

A sedação inalatória é um procedimento regulamentado no Brasil através da Resolução do CFO 51/2004.

Segurança

Totalmente eliminado pela expiração tão logo cessada a administração do gás, já que possui pouca solubilidade no sangue.

Permite que o profissional tenha total controle sobre a titulação e interrupção a qualquer momento.





Segurança da sedação inalatória em tempos de COVID-19

No estudo realizado por Giordano e Colab. 2020, avaliou-se a formação de aerossóis no derredor da máscara nasal do equipamento de sedação inalatória com óxido nitroso e oxigênio onde observaram que não houve diferença significativa entre as situações testadas, e foi possível demonstrar que a técnica de sedação inalatória não causou emissão de aerossóis e ainda reduziu o ar exalado pelo paciente no ambiente clínico, sendo indicada para controle do comportamento de pacientes não colaboradores durante a pandemia de COVID-19.

Referências

MALAMED, S. F. Sedação na Odontologia. Rio de Janeiro: Elsevier; 2012.

FANGANIELLO MNG. Analgesia inalatória por Óxido Nitroso e Oxigênio. 1 Ed. São Paulo: Artes Médicas; 2004.

AMERICAN DENTAL ASSOCIATION. Guidelines for de use of Sedation and General Anesthesia by dentists. 2016: 1-12.

Haas DA, Yagiela JA. Fármacos utilizados na anestesia geral, sedação profunda e sedação consciente. In: Yagiela JA, Neidle EA, Sowd FJ. Farmacologia e Terapêutica para Dentistas. 4a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2000. p.235-51

https://www.youtube.com/watch?v=rrk-zuuc77U&feature=emb_logo



Dra.
Gabi Pierre
CLÍNICA GERAL - ODONTOPEDIATRIA
SEDAÇÃO EM ODONTOLOGIA
LASERTERAPIA - CRO - DF 12.665

Especializada em Saúde da Família | Especializada em Odontologia do Trabalho | Especializada em Odontopediatria
Habilitada em Laserterapia | Habilitada em Sedação Inalatória | Capacitada em Sedação Medicamentosa